

# Initiation à la communication consciente

Avec Jacinthe Laforte, formatrice certifiée en Communication non violente  
Durée : 60 minutes

## Description de la conférence

Comment sortir de la lutte pour avoir raison afin de vivre des relations fondées sur la compréhension, le respect et la collaboration? Comment utiliser nos émotions désagréables pour comprendre ce qui est important pour nous et prendre des mesures concrètes pour le vivre de plus en plus? Voie de responsabilisation, de liberté et de créativité, la conscience des besoins apporte des réponses à ces questions.

Dans cette conférence, Jacinthe Laforte, formatrice certifiée, présente les principes de bases de **la Communication non violente** formulée par le psychologue Marshall Rosenberg (*Les mots sont des fenêtres ou ce sont des murs*, Éditions Jouvence).

Des clés importantes pour des relations constructives!





## La formatrice

Conférencière chaleureuse et dynamique, **Jacinthe Laforte est formatrice certifiée** auprès du Centre pour la Communication non violente fondé par le psychologue Marshall Rosenberg.

Elle a travaillé dans les milieux de l'édition, de l'éducation, de la culture et des organismes communautaires.

Elle offre des conférences et de la formation sous le signe de la clarté, de la connexion et du plaisir ainsi que de l'accompagnement individuel.

*Un nouveau monde  
de possibilités  
s'ouvre à moi.*

(Une participante)